

07 oktober 2016 , pag. 14

Autisten-app verovert de wereld

AREND VAN WIJNGAARDEN

GRONINGEN Het begon als wild idee tijdens een startupweekend en wordt nu wereldwijd gedownload. De app Assist Helpt die mensen met autisme door de dag helpt, slaat behoorlijk aan.

Annemiek Modderman uit Groningen heeft er inmiddels een dagtaak aan. „Het loopt als een tierelier en ik kom nauwelijks meer toe aan mijn normale werk als grafisch ontwerper”, zegt ze in haar kantoor bij de Groningse binnenstad.

De applicatie blinkt uit in eenvoud. Gebruikers krijgen op hun smartphone icoontjes te zien die ze tips geven voor dagelijkse activiteiten. 's Ochtends douchen en schone kleren aantrekken, na het eten afwassen, als je het huis verlaat de deur op slot doen. Eenvoudige handelingen die voor mensen met bepaalde vormen van autisme erg lastig kunnen zijn. Ze krijgen een ge-

luidje te horen op hun telefoon en zien een beeldmerk van de handeling. „Het blijkt dat de gebruikers hiermee beter in staat zijn hun dagelijkse dingen vol te houden, het geeft ze houvast”, zegt Modderman.

Modderman heeft een volwassen zoon, Vincent, met autisme. Zo kwam ze op het idee. Ze hielp hem met briefjes en plaatjes aan de muur, stuurde Vincent de hele dag door Whatsapp-berichtjes, maar dat moest handiger kunnen. In 2014 deed ze mee aan een weekend voor startende bedrijfjes in Groningen en haar idee won zomaar de eerste prijs. Maar op dat moment was het alleen nog maar een idee.

Ze begon zelf pictogrammen en icoontjes te maken, een internetbedrijf bouwde daarmee de app en begin 2016 ging Assist Helpt echt online, in een Nederlandse en een Engelstalige versie. Inmiddels is de app meer dan zeventuizend keer gedownload, en opvallend is dat de gebruikers overal in de wereld zitten.

‘Veel andere apps hebben te veel mogelijkheden’

Van Canada en de Verenigde Staten tot China, Japan en Maleisië.

Vooralsnog levert het nog geen geld op want de app is gratis. Het idee is dat gebruikers betalen voor extra functies en extra pictogrammen. Modderman voert bovendien gesprekken met zorginstellingen, sociale teams en bijvoorbeeld het UWV. „De app is er voor de gebruikers zelf, bijvoorbeeld mensen met autisme, maar juist ook voor hun begeleiders. Zo kunnen ze contact met elkaar houden en kan de begeleider tips geven aan zijn cliënt.”

Niet alleen autisten blijken er baat bij te hebben. Ook mensen met niet-

aangeboren hersenletsel, beginnende dementie, of in de verslavingszorg kunnen er steun aan hebben voor hun dagstructuur. „Misschien is het ook wel iets voor mensen die verder niets hebben maar gewoon wat meer structuur nodig hebben. Zoals studenten die moeite hebben hun studie goed te plannen”, meent Modderman.

Het verschil met gewone agenda's of apps voor kleine kinderen is de eenvoud en de unieke pictogrammen voor deze app. „Veel andere apps hebben veel te veel mogelijkheden waardoor het weer te onoverzichtelijk wordt voor de gebruikers”, weet Modderman. „Of ze zijn speciaal bedoeld voor kinderen en daarmee te kinderachtig.”

Een tweede versie van de app komt op 10 oktober online: de Day Mate, met wat meer functies erop.

Meer informatie: assisthelpt.nl / daymate.nl